

## INSCRIPCIÓN

### Preinscripción:

Hasta el 31 de marzo de 2016.

**Lugar:** Real Club Marítimo de Melilla

#### 1º Curso

**Horario:** 10:00 a 13:00 horas.

**Días:** Miércoles, Jueves y Viernes.

6, 7, 8, 13, 14, 15, 20, 21 y 22 de abril (2016).

#### 2º Curso

**Horario:** 16:00 a 19:00 horas.

**Días:** Martes, Miércoles y Jueves.

5, 6, 7, 12, 13, 14, 19, 20 y 21 de abril (2016).

#### 3º Curso

**Horario:** 16:00 a 19:00 horas.

**Días:** Martes, Miércoles y Jueves.

3, 4, 5, 10, 11, 12, 18, 19 y 20 de mayo (2016).

## DESTINATARIOS

Alumnado del Campus de Melilla y Público General.

## RECONOCIMIENTO

2 Créditos ECTS

Síguenos en:



<http://www.faebbok.com/faedumel>



@FaEduMelUGR



faedumel.ugr.es



ugr

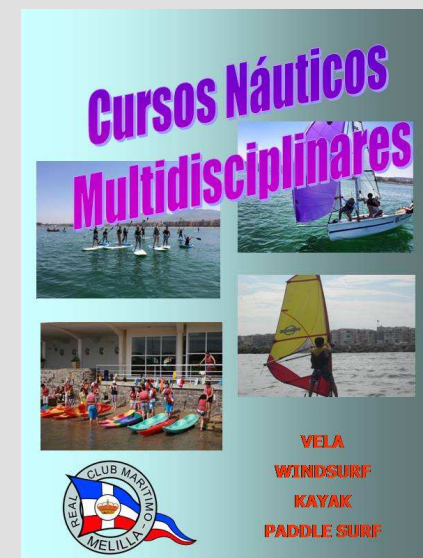
Universidad  
de Granada



# CURSO

## CURSO

### INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES NÁUTICO DEPORTIVAS



**Precio de Inscripción:** 45€ / curso.

ORGANIZA

Facultad de Educación y Humanidades de Melilla  
Vicedecanato de Estudiantes, Extensión  
Universitaria y Cooperación.

## JUSTIFICACIÓN

Desde el Centro de Actividades Náuticas del Real Club Marítimo de Melilla queremos plantear una actividad para el fomento de la práctica de deportes náuticos entre los alumnos de la UGR.

Para ello hemos elaborado una propuesta de Curso Multidisciplinar en el que los alumnos puedan conocer parte de las actividades que este medio les ofrece.

Dicho curso consistirá en una actividad multidisciplinar de iniciación a cuatro tipos de actividades náuticas, con una duración de 3 días a la semana con un total de 9 horas.

### OBJETIVOS DEL CURSO

- 1 Los alumnos aprenderán nociones básicas de navegación, fomentando aptitudes de trabajo en equipo y coordinación.
- 2 Adquirir habilidades y técnicas básicas para su práctica deportiva.
- 3 Durante la primera semana, se practicarán las cuatro modalidades deportivas.
- 4 En la segunda tendréis que elegir una de las cuatro modalidades deportivas con el objetivo de iniciarse y/o profundizar en ella, siendo la única que se desarrollara durante el curso.
- 5 Para finalizar en la tercera semana tendréis que elegir un día en el cual enseñareis los conocimientos obtenidos a un grupo de niños entre 9 y 15 años y entregareis un trabajo sobre como daríais vosotros un curso de la actividad náutica elegida.

## PROGRAMA

### MÓDULO TEÓRICO (6h):

- Conocimiento de los distintos vientos
- Saber las partes más básicas de una embarcación
- Reconocer los diferentes rumbos de navegación

### MÓDULO AUTÓNOMO (8h):

- Elaboración del trabajo que consistirá en la redacción de una clase práctica de 4h en base a lo aprendido.

### MÓDULO PRÁCTICO (22h):

- **Vela:** Con la vela aprenderemos a controlar un barco propulsado por la simple acción del viento sobre sus velas, es una actividad que divierte y relaja, que puede practicarse a cualquier edad.

- **Windsurf:** El windsurf es uno de los deportes náuticos que más practicantes llevan a cabo debido a su sencillez y a su velocidad, consiste en desplazarse en el agua sobre una tabla provista de una vela.

- **Kayak:** El Kayak es una embarcación ligera, normalmente de fibra de vidrio o plástico, para una o dos personas, en la que vamos sentados utilizando una doble pala como medio de impulso

- **Paddel Surf:** El Paddel Surf es un modelo de tabla de remos, cuyo uso se ha extendido recientemente, siendo una de las actividades más demandadas, consiste en remar de pie encima de una tabla de surf de gran tamaño.

## MATERIAL NECESARIO Y/O RECOMENDABLE

- Ropa de baño
- Zapatillas para agua
- Toalla
- Protección solar
- Gafas
- Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica)